安心TIPS，讓假期如享受SPA般舒適

春節即將來臨，在這段屬於闔家團圓或歡樂出遊的假期，台灣事故傷害預防與安全促進學會（Taiwanese Injury prevention and Safety Promotion Association, 簡稱**TIPSPA**）在此要提供大家一些小祕方（**TIPS**），希望幫助大家的假期能如享受優質**SPA**般的愉快、安心與舒適！

- 酒後疲勞不駕車，安全裝備不馬虎
- 爬上爬下站穩當，止滑防跌做確實
- 老小遠離熱燙物，電器萬勿用過度
- 清潔用劑慎放置，空氣流通常保持
- 玩具要選ST，食物避免一口吞

TIPSPA
台灣事故傷害預防與安全促進學會
Taiwanese Injury Prevention & Safety Promotion Association

駿馬奔騰來報喜，萬事順心又如意

酒後疲勞不駕車，安全裝備不馬虎

假期訪友或出遊頻繁，最易發生道路運輸事故，要特別提醒：若以汽車搭載嬰幼兒外出，必須使用汽車安全座椅，不要貪一時之便，將嬰幼兒抱在大人懷裡，萬一發生事故時，嬰幼兒很易從大人懷抱中飛出去；較大的兒童應坐後座並繫上安全帶，個頭較小者可採用童用座椅（或增高型座墊）；千萬不要多人擠在一輛車上，既違法又非常危險。

長途開車容易疲勞，此時一定要休息或是由其他人接手，若幼兒不耐長途搭車，在車上吵鬧時，必須設法安撫或是轉移注意力，並儘快找地方休息一會兒，以免駕駛情緒緊繃。

酒駕與無照駕駛的情形，也容易在假期期間發生，只要開車或騎車，就不要碰酒類的飲品或是食物，除互相提醒喝酒不開（騎）車外，事先指定不喝酒者駕駛，或找代駕者也是個好辦法；大人更要隨時留意防範家中未成年者無照駕駛。

爬上爬下站穩當，止滑防跌做確實

年前大掃除時，免不了要爬上爬下，需注意爬梯穩固，落腳踏實，最好請家中其他成人在旁協助，並儘可能用工具代替攀爬，以避免跌墜。清洗地面時要提醒家人，尤其是家中長者與兒童，小心路過；地面最好是用乾式清潔，或隨洗隨擦乾，以免有人滑倒。

假期團聚時，兒童常會聚集玩耍而忽略周邊的危險，除提醒不可攀爬陽台欄杆或是倚靠窗戶玩樂外，應注意避免在陽台上或窗戶前放置椅凳、矮櫃等可助盤爬的家具。

老小遠離熱燙物，電器萬勿用過度

春節圍爐慶團圓，人多忙碌中容易忽略周邊的孩童，因而發生兒童燙傷事件，而老人則因感覺較遲鈍也容易被燙傷，因此要特別提醒：烹調與運送熱食時別讓幼兒及老人靠近；吃火鍋時要特別留意火焰控制，補充酒精或瓦斯時要先熄火。

燒香祭拜時，要記得將使用完畢的打火機或火柴放在幼童拿不到的地方。鞭炮或煙火應購買有CSF認可標章者，並應於空曠處燃放，兒童玩爆竹時一定要有成人陪同。

春節期間天冷人多，常會同時使用多項電器，若共用同一插座，容易造成電器短路而發生火災；電毯、熱墊等宜睡前加溫，睡眠時應關閉電源，以免持續加溫造成燙傷。若有遠遊安排，記得出門前要將不使用的電器電源關閉並將拔掉插頭。

清潔用劑慎放置，空氣流通常保持

春節前大掃除的過程中，難免會使用清潔劑等化學物品，要注意千萬不可大意地將清潔劑、殺蟲劑、油漆、有機溶劑、黏著劑.....等，放在孩童可以碰觸到的地方，尤其應避免以飲食用容器（如礦泉水瓶，舊碗等）盛裝清潔劑，以免誤食。

春節期間，可能因冷鋒來襲氣溫下降，千萬勿緊閉門窗，應將不同面的兩扇窗開些縫隙，保持空氣流通，一則維持較好的室內空氣品質，二則可防範一氧化碳中毒。

改善前	改善後	改善前	改善後

資料來源：臺北市消防局新聞稿
http://www.tfd.gov.tw/detail.php?type=article&id=13372

駿馬奔騰來報喜，萬事順心又如意

玩具要選ST，食物避免一口吞

春節期間也常會給孩子買玩具，要注意玩具是否有銳利的邊易造成割傷，是否有小零件易被幼童塞入口鼻，是否有縫隙會夾傷手指等等，為避免這些可能的傷害，應在購買時就選擇經檢驗合格，有ST標誌的安全玩具。

糖果、堅果、年糕、湯圓等年節必備食品都有潛在的危險性，老人小孩都容易被這些食品卡到或噎到。吃的時候要格外小心，應常提醒老人和小孩細嚼緩嚥，千萬不可一口吞；小孩更不可邊玩邊吃，以免發生食物誤入氣管或筷子戳到眼睛等事故。

過個平安快樂甲午年

多一分預防，少一分傷害

多一分準備，少一分耽心

TIPSPA

台灣事故傷害預防與安全促進學會

Taiwanese Injury Prevention & Safety Promotion Association

駿馬奔騰來報喜　萬事順心又如意