

台北市北投文化基金會
歡迎共同推動老人關懷

在全球經濟不景氣中
低收入戶獨居老人 更需要社會伸出援手
一個便當一個希望 為長輩帶來生命的溫暖

自 2005 年以來，北投文化基金會結合鄰近社區團體，共同推動「關懷長者、溫馨送餐」活動，為 80 位獨居低收入長者免費送餐，提倡健康新「煮」張，以「三低一高，守護長者健康」理念，每星期一至五由社區志工配送溫馨、營養而健康的午餐，定期安排社區醫師及年輕 PGY1 醫師到府，實施的健檢及營養評估，指導長者、家屬健康養生之常識，讓長輩們更懂得如何保養自己，發展健康促進的支持網絡。至今已經提供 18 萬人次服務，為長輩帶來生命的溫暖，改善生活品質。

本會推動老人關懷服務，陸續受到媒體重視，已經有「康健雜誌」、華視「華視生活雜誌」第 88 集、「時報週刊（2009 年 4 月 3 日）」、中國時報專題報導。

近年來，受到經濟不景氣的影響下，面臨社會各界捐助款大幅減少，基於獨居低收入長者的關懷不能間斷，大家苦撐送餐服務，實在已經超出基金會及社區的能力，希望透過社會大眾的愛心贊助，讓長者的關懷能夠不斷炊。

歡迎各界愛心樂捐贊助，更歡迎社會團體、企業合作企劃，共同推動老人關懷，延續獨居低收入長者免費送餐服務，大家一齊來做好事，讓社會更加祥和、更有愛心。社會需要您的愛心奉獻！

關懷不斷炊 長者好溫馨
愛心送餐募款

長者需要您的愛心贊助，捐款方式有：

1. 小額自由捐款
2. 認養長者一年份餐費：一人一年度一萬元敬贈北投社區志工親手製作藍染方巾乙份)

郵政劃撥帳戶：財團法人台北市北投文化基金會

郵政劃撥帳號：1955-8705（請留下您的姓名、電話與地址以供捐款收據寄送，可抵稅。）

聯絡人：社區健康組 陳小姐

電話：2891-7453 傳真：2896-2660

網址：www.ptcf.org.tw

e mail：ptcfmail@ms56.hinet.net

一個便當，醫療走入社區

文·林芝安

2006/11 康健雜誌 96 期:172-173。

靜謐午後，算算時間，王奶奶應該睡醒了，車子九彎八拐沿坡而上，去探視奶奶的住院醫師、志工一群人在門外大喊：「奶奶，我們來了。」

王奶奶已經 80 多歲了，當年跟著革命軍來台灣，曾經是蔣宋美齡的隨侍，膝下無子，老伴過世多年，獨居在北投，身體功能還算良好。她在小庭院種了木瓜樹，前些時候還特別請志工來摘木瓜，分送給大家吃。每天中午，北投文化基金會的志工慧美、月雲幫奶奶送便當，順便紀錄身體狀況。

北投文化基金會創始人，也是北投社區醫療群洪德仁醫師，多年來推動各種社區生態、文化及古蹟保存，兩年前投入健康社區營造，參與家庭醫師整合照護計劃，將醫療與社區關懷巧妙結合。

「做醫療的人不能只想到醫療，做社福的也不能只看到社福，如果從社區營造的角度，醫療需求、生活型態與社區環境，都會影響一個人的健康，」洪德仁走路又快又急，說話更快。

進入奶奶家，小小客廳幾乎被擠爆，住院醫師郭志恒幫奶奶量血壓、聽心跳、按壓腹部順便檢查眼睛，另一位住院醫師張薈莉也在一旁仔細紀錄，問奶奶平常吃哪些藥？

志工月雲突然想到，前些天跟奶奶聊天時，奶奶說睡覺前會聽到一些人聲。月雲轉頭問洪德仁這是不是幻聽？

本身是耳鼻喉科專科醫師，洪德仁隨即請志工預約掛號，帶奶奶去醫院聽語中心檢查，邊說他邊紀錄下來。

看到有醫生來關心，奶奶笑得好開心，她行動不方便極少出門，除了中午送便當的志工，幾乎與世隔絕。興致一來，奶奶索性吊起嗓子，唱起她青春少女時服役的軍歌，一連唱三首，完全不漏詞。

送一個便當，是打開都會區獨居長者家門的第一步。北投社區醫療群的模式，顯然先有社區需求，醫療群才有參與的空間。「醫生要看到病人整體，而不是疾病而已，」洪德仁不斷提醒站在一旁的住院醫師。