

「長壽健康學堂成果發表會」圓滿完成

日期：101 年 7 月 4 日(星期三)

時間：下午 15 時至 16 時

地點：北投社區大學 / 台北市北投區中山路 5-12 號

為因應臺灣面臨快速的人口老化，北投文化基金會、北投社區大學在臺北市政府衛生局、社會局及教育局的指導下，結合國立臺北科技大學運動與健身科學研發中心和國立陽明大學物理治療暨科技輔具研究所運動促進研究團隊，自 2011 年，開辦多元豐富適合老人家的學習課程，截至目前為止，已經有 280 人次六十歲以上老同學參與，在陳俊忠教授和豐東洋教授的專業規劃與評估下，我們在這群老同學身上看到他們更加快樂、健康、生活品質更好。

7 月 4 日(星期三)下午三時，舉辦「青春·活力·萬歲 長壽健康學堂成果發表會」，40 位平均年齡超過 70 歲的老同學，在溫淑玲老師的指導下，演唱溫馨動人的「感恩的心」，貴賓一同大聲齊唱。

我們十分榮幸邀請到臺北市政府丁副市長庭宇、衛生局林局長奇宏、社會局江局長綺雯、教育局社教科王科長永進、臺北市市議會周副議長柏雅、吳議員思瑤、陳議員建銘、何議員志偉、汪志冰議

員辦公處林主任、北投區健康服務中心梁組長菊香、臺北市立新民國中學陳主任美雲等長官蒞臨現場指導，共同感受這老同學的青春與熱情。

我們也特別頒發「全勤績優獎」給 16 位老同學，也邀請兩位老同學分享學習心得，除了可以交到新朋友、新事物，更重要的是，學習到自我健康管理。最後，丁副市長庭宇也接受北投文化基金會洪董事長德仁呈請的「請願書」，我們希望在政府資源注入下，將北投社區大學營造成為銀髮友善環境、落實銀髮健康福祉之政策，大家帶著滿滿的期待、快樂的心圓滿完成「青春·活力·萬歲 長壽健康學堂成果發表會」。

聯絡人：

台北市北投文化基金會董事長 洪德仁

臺北市北投社區大學校長 謝國清

承辦專員 邱韋綺 (02-2891-7453)

請願書

一、銀髮族友善環境空間之營造：

1. 外掛式電梯。
2. 教室空間擴大，在不影響建築結構安全，能夠打通兩間教室之隔間。
3. 廁所、洗手設施之改善。
4. 以通用設計原則，改善教室、走廊、樓梯等空間。
5. 廚房設備改善。
6. 樂群樓戶外空間之改善，作為戶外學習及展演空間。

二、銀髮族健康福祉之政策：

1. 協助長壽健康學堂課程發展及效益評估，考慮將其經營模式擴展至全市。
2. 以地方自治的精神，考慮編列預算或部份老人年金給付，提供給每位 65 歲以上的市民健康促進課程，提升銀髮族健康生活品質。
3. 應用市府現行無線上網城市概念，發展銀髮族健康管理平台。

活動紀錄



丁副市長庭宇（左五）、江局長綺雯（左四）、林局長奇宏（左三）、
陳議員建銘（左二）、吳議員思瑤（右二）、王科長永進（左一）、陳
主任美雲（右四）、謝校長國清（右三）、洪董事長德仁（右一）共同
主持臺北市政府社會局老人活動據點揭牌



學習紀錄展



學習紀錄展



活力表演「感恩的心」



臺北市政府 丁副市長庭宇致詞



臺北市政府衛生局 林局長奇宏致詞



臺北市社會局 江局長綺雯致詞



臺北市教育局社教科 王科長永進致詞



臺北市市議會 周副議長柏雅致詞



臺北市市議會 吳議員思瑤致詞



臺北市市議會 何議員志偉致詞



周副議長柏雅頒發全勤績優獎



全勤績優獎得獎者、丁副市長庭宇、周副議長柏雅合影



學員分享：王正良



丁副市長庭宇、蒞會長官及貴賓與全體學員合影

